



WCFD

DOSBARTHU BWYD CYMUNEDOL CYMRU
WALES COMMUNITY FOOD DISTRIBUTION

5 RHESWM DROS DDOD YN WIRFODDOLWR HWB BWYD CYMUNEDOL

CYSYLLTU

Creu a meithrin rhwydweithiau a chyfeillgarwch a chadw mewn cysylltiad â'ch cymuned

1

"Mae'n hyfryd gweld ein canolfan gymunedol yn brysur ac rwy'n mwynhau cwrdd â phobl newydd"

"Rydyn ni'n mwynhau creu ryseitiau gyda'r cwsmeriaid a rhannu lluniau ar ôl i ni goginio"

2

IECHYD

Gwell mynediad a chyfle i hyrwyddo opsiynau maethlon a bwyd ffres.

NEWID

Bod yn rhan o brosiect a rhwydwaith ehangach sy'n cynyddu ein dewisiadau bwyd cynaliadwy.

3

"Rwy'n hoffi olrhain y milltiroedd bwyd a chwrdd â'r tyfwyr"

"Mae'r rôl yn cyd-fynd â mi gan mai dim ond awr yr wythnos yr ydw i'n gwirfoddoli i gwrdd â'r cyflenwr ar gyfer derbyn y cynnyrch"

4

RHOI

Rhowch yn ôl i'ch cymuned a bod yn hyrwyddwr ar gyfer ein cynhyrchwyr lleol.

DYSGU

Dysgu a datblygu sgiliau a rhoi cynnig ar rywbeth newydd.

5

"Rydw i wedi cymryd rhan mewn hyfforddiant achrededig defnyddiol iawn a rhad ac am ddim ac rydw i'n datblygu fy CV"



DARGANFOD MWY:
www.communityfood.wales
WCFD@planed.org.uk



PLANED



Cronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig
Ewrop yn Suddodi mewn Ardaloedd Gwledig
European Agricultural Fund for Rural Development
Europe Investing in Rural Areas



Llywodraeth Cymru
Welsh Government



WCFD

DOSBARTHU BWYD CYMUNEDOL CYMRU
WALES COMMUNITY FOOD DISTRIBUTION

5 REASONS TO BECOME A COMMUNITY FOOD HUB VOLUNTEER

CONNECT

Create and build networks and friendships and stay connected with your community

1

"It's lovely to see our community centre being busy and I enjoy meeting new people"

"We enjoy creating recipes with the customers and sharing photos after we've cooked"

2

HEALTH

Better access to and opportunity to promote nutritional and fresh food options.

CHANGE

Be part of a wider project and network that increases our sustainable food choices.

3

"I like to track the food miles and meet the growers"

"The role fits in with me as I only volunteer an hour a week to meet the supplier for the delivery"

4

GIVE

Give back to your community and be a champion for our local producers.

LEARN

Learn and develop skills and try something new.

5

"I've participated in free and really useful accredited training and I'm building my CV"



FIND OUT MORE

www.communityfood.wales
WCFD@planed.org.uk



Cronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig
Ewrop yn Suddsodi mewn Ardaloedd Gwledig
European Agricultural Fund for Rural Development
Europe Investing in Rural Areas



Llywodraeth Cymru
Welsh Government