

# EICH PROSIECTAU BWYD LLEOL




## BANC BWYD

Mae banc bwyd yn wasanaeth sy'n rhoi bwyd am ddim i bobl mewn angen. Gall hyn amrywio o fwyd hir oes i gynnyrch ffres.

 Am ddim    Angen atgyfeiriad

## HYBIAU BWYD


Mae hybiau bwyd yn hybiau a gynhelir gan y gymuned sy'n cynnig bwyd iach, fforddiadwy gan gyflenwr lleol.

 Fforddiadwy    Cynnyrch lleol



## CEGIN GYMUNEDOL

Mae cegin gymunedol yn grŵp sy'n addysgu coginio, yn rhannu ryseitiau ac yn gwneud ac yn rhannu prydau bwyd iach mewn lleoliad cymunedol.

 Cofrestru    Dysgu cinio

## OERGELL GYMUNEDOL

Mae oergelloedd cymunedol yn rhoi bwyd am ddim neu am bris gostyngol i'r gymuned. Yn gyffredinol mae'r bwyd dros ben yn dod o archfarchnadoedd.

 I bawb    Bwyd dros ben



## CLYBIAU CINIO

Mae clybiau cinio yn cael eu trefnu gan elusennau neu gymunedau, ac yn cynnig cinio a chymdeithasu. Clybiau cinio fod ar gyfer pob oed.

 Am ddim    Prydau parod

## CYNLLUNIAU TYFU

Mae cynlluniau tyfu'n cefnogi'r gymuned leol i dyfu bwyd iach. Yn gyffredinol mae cynlluniau tyfu'n dosbarthu'r bwyd maent yn ei dyfu, er y byddant weithiau'n ei werthu am bris fforddiadwy.

 Tyfwch fwyd    Weithiau am ddim



## CYSYLLTWCH



## CYDWEITHFA FWYD

Mae cydweithfa fwyd yn sefydliad dielw sy'n helpu i werthu bwyd am brisiau fforddiadwy. Maent yn gweithio gyda chynhyrchwyr sy'n darparu cynnyrch iach.

 Bwyd iach    Fforddiadwy

